



ŠPORTNI DAN
PLANINSKI POHOD NA ZELENICO
ZA 7.RAZREDE
21.9.2022 (28.9.2022 – rezervni termin)



Zbor učencev pred šolo JP CENTER, Komenskega 2, ob **7.30**,
povratek z Ljubelja ob 12.00 uri.

Dežurni učenci prevzamejo malico v kuhinji.
Čas hoje je približno 3 ure.
Vozači pridejo v šolo s šolskim avtobusom.

Izostanek od športnega dne učenci javijo razredniku. Če izostanek ne bo opravičen vnaprej, učenci plačajo polno ceno avtobusa.

Cena avtobusa okvirno 10 eur.

NAVODILA:

Učenci morajo biti za pohod **primerno oblečeni in obuti**.

Obleka naj bo športna, topla in večplastna, s seboj naj imajo rezervna oblačila, kapo, rokavice. Obuti morajo biti v pohodne čevlje (polvisoki ali visoki čevlji z narezanim podplatom). Priporočajo se tudi pohodne palice. Vsak učenec mora imeti s seboj tudi nahrbtnik, v katerem je malica, pijača in dodatna oblačila.

Pri izvedbi športnega dne se morajo upoštevati priporočila NIJZ-ja.

CILJI:

- Sprostitev in razvedrilo
- Preživeti dan v naravi
- vplivati na motivacijo za premagovanje dalj časa trajajočih aktivnost

Učiteljica športa
Jana Sivec